

POLSKA – Bieszczady

ZAKWATEROWANIE

LESKO – Pensjonat** „Zamek”, pokoje 3, 4, 5 - osobowymi (również typu studio) z łazienkami. Pensjonat posiada kawiarnię, stoły do tenisa, bilard. Na terenie 2 ha ogrodzonego ośrodka znajdują się: basen, boisko sportowe, grill i stałe miejsce na ogniska.

POLAŃCZYK – OW „Relavia”, położony na terenie uzdrowiska, na cyplu wysuniętym w Jezioro Solińskie, pokoje 4, 5 osobowe z łazienkami. Obiekt posiada jadalnię, salę kominkową, 2 świetlice wyposażone w bilard, stoły do tenisa. Na terenie ośrodka znajduje się boisko do piłki plażowej, chata grillowa, w pobliżu hala sportowa i strzeżone kąpielisko. Obóz survivalowy będzie zakwaterowany w wojskowych namiotach typu NS (tóżka polowe). Namioty rozbite będą na leśnej polanie przy OW Relavia. Do dyspozycji obozowiczów toalety, prysznice.

BEREZKA – Pensjonat Leśniczówka położony 5 km od Zalewu Solińskiego na 2 ha ogrodzonym terenie. Pokoje 2, 3, 4, 7 osobowe z łazienkami. Do dyspozycji uczestników boisko trawiaste do siatkówki, plac zabaw oraz zadarszona chata grillowa.

TRANSPORT

Autokar turystyczny. Rozkład jazdy wraz z dopłatami na str. 72

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (10 noclegów), wyżywienie, realizację programu, ubezpieczenie, opiekę pedagogiczną.

CENA NIE OBEJMUJE

Dopłaty za transport, koszty imprez fakultatywnych.

Program ogólny dla obozów w Polańczyku i Bereze

Bieszczadzki Trekking – zabierzemy Was na wycieczkę krajoznawczą, w programie wejście na jeden z wyższych szczytów Bieszczadzkiego Parku Narodowego. Nie zapomnijcie o wygodnych butach i manierkach z wodą! **Rafting** – spływy Sanem jednym z najbardziej malowniczych odcinków rzeki, organizowany jest w 6-os. pontonach, każdy z uczestników płynie w kamizelce ratunkowej. **Zwiedzanie zapory w Solinie** oraz spacer „Bieszczadzki Kru-pówkami”. **Zajęcia rekreacyjne** – zawody sportowe oraz turnieje i zawody, wycieczki piesze. **Dyskoteka** – dyskoteki na całym świecie są do siebie podobne.... U nas jest inaczej, na naszej będziecie mogli poszaleć w pianie!



Program ogólny dla obozu w Lesku

Na Bieszczadzkich Połoninach całodniowa, autokarowa, krajoznawcza wycieczka Pętłą Bieszczadzką; **Bieszczadzki Diabeł** – piesza wyprawa na Kamień Leski, dyskoteki, zawody sportowe oraz turnieje i zawody, wycieczki piesze.

Program fakultatywny dodatkowo płatny

Jednodniowe wycieczki zagranicze:

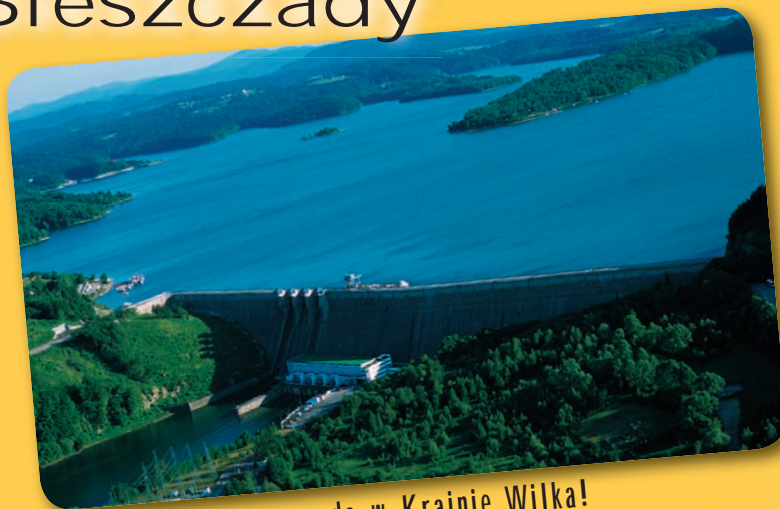
Ukraina „Lwów - Miasto Wspomnień” - cena 100 zł; **Węgry „Miszkolc”** – kompleks basenowy w podziemnych grotach - cena 120 zł. **Warsztaty garncarskie** – 25 zł. **Lot szybowcem** na Weremieniu (wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna). – 90 zł. **Quady**, wymagana pisemna zgoda rodzica/opiekuna. – 35 zł/15 min



LESKO – Obóz rekreacyjny

Wiek uczestników 8 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Wychowawcy poprowadzą zajęcia rekreacyjne oraz sportowe w następujących dyscyplinach: siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy, badminton, softball; zorganizowane będą turnieje i konkursy, kąpiele, krótkie wycieczki piesze i rowerowe, podchody; turnieje, konkursy, dyskoteki, ogniska.



Przygoda w Krainie Wilka!

Zadbamy o to, żeby był to czas niezapomniany... Zapraszamy na obozy pełne atrakcji. Zabierzemy was w Bieszczady wspaniałą krainę, gdzie można przeżyć prawdziwą przygodę. Dostrzemy do najskrytszych miejsc, poznamy ciekawych ludzi, wyruszymy na spotkanie z niepowtarzalną przyrodą.



LESKO – piłka nożna

Wiek uczestników 9 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Młodzież, na boisku trawiastym, podczas zajęć – dwa 2-godz. treningi dziennie – doskonalić będzie technikę indywidualną oraz pozna elementy taktyki drużynowej. Obowiązkowy ekwipunek: dwie pary obuwia sportowego (zalecamy zabranie jednej pary „korków”), strój sportowy, dres, nieprzemakalna kurtka.

LESKO – obóz detektywistyczno - policyjny

Wiek uczestników 8 - 13 lat, 14 - 17 lat.

Interesują Cię zagadki? Chcesz poznać tajniki techniki kryminalnych? Przyjeżdż!!! Nauczymy cię jak – będąc niezauważonym - obserwować, badać ślady, rozwiązywać zagadki. Obóz, który ma na celu naukę logicznego myślenia oraz rozwinięcie fantazji, realizowany jest pod patronatem Komendy Powiatowej Policji w Lesku oraz we współpracy z Agencją Detektywistyczną S.O.S.

LESKO – Obóz strażacki

Wiek uczestników 8 - 13 lat, 14 - 17 lat.

W trakcie 10 godzinnych zajęć w remizie strażackiej, dowiedzie się jak rozpoznać zagrożenie pożarowe; u boku zawodowych strażaków, weźmie udział w zaaranżowanej akcji ratowniczej, a instruktorzy przeszkolą was w udzielaniu pierwszej pomocy; przejdziecie również strażacki tor przeszkód. Doskonale przygotowanie do przyszłorocznego „śmigusa dyngusa” dla dziewczyn i chłopaków!!! Obóz pod patronatem Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Lesku.



POLAŃCZYK/BEREZKA – jazda konna

Wiek uczestników 9 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Program obozu obejmuje 8 lekcji jazdy konnej oraz wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy koniach – czyszczenie, siodłanie itp. Po nauce jazdy na padoku, każdy z uczestników będzie mógł wybrać się z instruktorem na jazdę w terenie. Istnieje możliwość dokupienia dodatkowych jazd w cenie 40 zł/godz.

POLAŃCZYK – tenis ziemny

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Obóz przeznaczony jest dla młodzieży, która zaczyna grać w tenisa lub dla tych którzy tę grę chcą doskonalić. Zajęcia obejmują 18 godzin treningów, na kortach o nawierzchni ceglastej. Zalecamy zabranie własnych rakiet tenisowych.

BEREZKA – obóz odchudzająco - kondycyjny

Wiek uczestników 10 - 17 lat.

Podczas realizacji programu ogólnego będziecie mogli skutecznie tracić na wadze. Zbilansowana dieta, dostosowana do zapotrzebowania określonego wieku dziecka, została ułożona przez dietetyków Holistic Line-Centrum Porad Dietetycznych. Dieta ta nie dopuszcza do wystąpienia głodu. Obóz realizowany jest pod patronatem Prywatnej Lecznicy Certus z Poznania.

POLAŃCZYK/ BEREZKA obóz traperski

Wiek uczestników 9 - 13 lat.

Program obozu: **Bieszczadzkie złoto** – tajemniczym szlakiem poprowadzimy was do miejsca gdzie dawno temu Łemkowie ukryli swój skarb. Otrzymanie skarbu wymaga nie lada umiejętności kojarzenia faktów jak i pracy drużynowej. **Biesz - quady** – przejażdżki czterokołowcem po specjalnie przygotowanym torze w specjalnych kombinezonach i kaskach. **Zajęcia linowe** – nauka wiązania węzłów, zjazdy, zajęcia prowadzone są na atestowanym sprzęcie alpinistycznym. **Bieszczadzka samarytanka** – nauczymy Was jak postępować w razie wypadku w terenie trudnym, pokażemy techniki udzielania pierwszej pomocy



POLAŃCZYK – obóz przygodowy

Wiek uczestników 14 - 17 lat.

Program obozu: **Tropem polskiego bizona** – wyruszymy w nieznaną, rozbijemy obóz i rozpalimy ognisko. Noc spędzimy w namiotach, kolację przygotowujemy sami przy ognisku, poznamy też bieszczadzkie sztuki walki. **Bieszczady challenge** – celem naszej wyprawy jest opuszczona, pełna tajemnic łemkowska wioska, z ruinami cerkwi, starych piwnic. **Orienteering** – ćwiczenia z posługiwania się mapą oraz odnajdywania punktów nawigacyjnych przy pomocy kompasu oraz urządzenia GPS. **Pole minowe** – zabawimy się w saperów, szukających z wykrywaczem metalu min-skarbów. **Strzelnica** – celne oko i pewna ręka to cechy prawdziwego snajpera, odkryj w sobie nowe umiejętności podczas treningu strzeleckiego. **Paintball** – strzelanie z kulek z farbą, każdy uczestnik otrzyma odzież ochronną oraz gogle i maskę chroniącą twarz. **Zajęcia linowe** – prowadzone przez doświadczonych instruktorów, na atestowanym sprzęcie alpinistycznym. **Off road** – wyprawa terenówkami to nie tylko jazda po błocie, ale przede wszystkim możliwość dotarcia do całkiem nowych, dzikich miejsc.

POLAŃCZYK – obóz survivalowy

Wiek uczestników 11 - 17 lat.

Techniki linowe – konkurencje linowe realizowane będą na ścianie (ok. 10 m), przy pomocy sprzętu alpinistycznego. W programie zajęcia teoretyczne, nauka wiązania węzłów, zjazdy, wspinaczka. **Orienteering** – nauczymy się odnajdywania drogi w terenie przy pomocy kompasu, GPS lub map - przeprowadzimy ćwiczenia z posługiwania się mapą oraz odnajdywania punktów, dzięki którym dotrzemy do celu. **4x4 wilczym tropem** – wyprawa terenówkami - odkryjemy przed Tobą błotną „Krainę Wilka. **Paintball** – na leśnej polanie zabawimy się w małą armię uzbrojoną w karabinki pneumatyczne strzelające kulkami z farbą. **H₂O adventure** – przygoda na wodzie. Pod okiem ratowników bieszczadzkiej grupy WOPR. w malowniczej zatoce Jeziora Solińskiego zdobędziemy wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy oraz ratownictwa wodnego. **Noc przetrwania** – to coś dla prawdziwych twardzieli. Uzbrojeni w mapy wyruszymy w głąb bieszczadzkiego lasu. Na leśnej polanie rozbijemy obozowisko. Instruktor survivalu przeszkolą was z technik przetrwania w trudnych warunkach. Nauczymy się budować schronienie oraz przygotowywać posiłki z „darów lasu”. **Sztuki walki** – instruktorzy walk wschodnich przedstawią podstawowe techniki samoobrony. Będziecie ćwiczyć chwyt, pady i bloki.



POLAŃCZYK/BEREZKA

Nr grupy	Terminy	Survival	Traperski	Przygodowy	Odchudzająco - kondycyjny	Tenis ziemny Jazda konna
APBO 01	26.06-06.07	1.119 zł	1.319 zł	1.369 zł		1.469 zł
APBO 02	07.07-17.07	1.119 zł	1.319 zł	1.369 zł		1.469 zł
APBO 03	18.07-28.07	1.119 zł	1.319 zł	1.369 zł	1.419 zł	1.469 zł
APBO 04	29.07-08.08	1.119 zł	1.319 zł	1.369 zł	1.419 zł	1.469 zł
APBO 05	09.08-19.08	1.119 zł	1.319 zł	1.369 zł	1.419 zł	1.469 zł
APBO 06	20.08-30.08	1.119 zł	1.319 zł	1.369 zł	1.419 zł	1.469 zł

LESKO

Nr grupy	Terminy	Rekreacyjny	Detektywistyczny Strażacki	Piłka nożna
APLO 01	26.06-06.07	1.169 zł		1.319 zł
APLO 02	07.07-17.07	1.169 zł	1.219 zł	1.319 zł
APLO 03	18.07-28.07	1.169 zł	1.219 zł	1.319 zł
APLO 04	29.07-08.08	1.169 zł	1.219 zł	1.319 zł
APLO 05	09.08-19.08	1.169 zł	1.219 zł	1.319 zł
APLO 06	20.08-30.08	1.169 zł	1.219 zł	1.319 zł

Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.

Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r. Szczegóły na str. 2



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl