

# POLSKA - Karkonosze - Karpacz

## ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wczasowo-Kolonijny „Hottur” w Borowicach koło Karpacza o standardzie turystycznym, położony na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego. Zakwaterowanie w pokojach 2,3,4 osobowych z łazienkami. Obiekt znajduje się na terenie dużego kompleksu wypoczynkowego z bogatą infrastrukturą: 2 pełnowymiarowe boiska do piłki nożnej, boisko do piłki ręcznej, boisko do koszykówki, kort tenisowy, sala gimnastyczna, kąpielisko. Ponadto sala telewizyjna, stoły do tenisa stołowego, sale dyskotekowe, miejsca na ognisko.

## WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki + podwieczerek). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek prowiant za obiad.

## TRANSPORT

Autokar turystyczny.

## CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, program turystyczny, ubezpieczenie, opiekę wychowawców, instruktorów w trakcie zajęć specjalistycznych.

## Kolonie rekreacyjne, obóz rekreacyjny

**Wiek uczestników 10 - 14 lat. (Kolonія)**  
**Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)**  
**Całodzienna wycieczka do Czech** – Liberec (pobyt w Aquaparku), Harrachow (skocznia narciarska). **Całodzienna wycieczka do Niemiec** – Drezno (Zwinger, Residenzschloss, Opera Państwowa, katedra Hofkirche, Albertinum, Tarasy Bruhla, Pomnik Augusta II Mocnego). **Wizyta w miasteczku Western City**, gdzie można zobaczyć szeryfa, odwiedzić „saloon” i być świadkiem napadu na bank, obejrzeć kowbojskie popisy w jeździe konnej, spróbować dosiąść konia pod okiem kowboja, nauczyć się strzelać z łuku indiańskiego. **Wycieczki piesze po szlakach Karkonoszy**: wyprawa na Śnieżkę z przewodnikiem, Świątynia Wang. Konkursy, gry, zabawy, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasek.

## Kolonie capoeira, obóz capoeira

**Wiek uczestników 10 - 14 lat. (Kolonія)**  
**Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)**  
Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo zajęcia capoeiry - brazylijskiej sztuki walki ukrytej w tańcu. Capoeira powstała w czasach, kiedy Brazylia była portugalską kolonią. Portugalczycy sprowadzali afrykańskich niewolników do pracy na plantacjach trzciny cukrowej. Niewolnikom nie wolno było uczyć się walczyć, więc swoją sztukę walki ukryli w tańcu. Tu każdy ruch ma swoją przyczynę i jest odpowiedzią na zachowanie przeciwnika. Podczas treningów po rozgrzewce i rozciąganiu ćwiczymy pojedyncze techniki oraz całe kombinacje, uczymy się grać na instrumentach, śpiewać, tańczyć sambę i maculele.



Przygoda bez granic - Polska, Czechy, Niemcy  
Wakacyjna Akademia Sportu



Karpacz - największy i najpopularniejszy ośrodek turystyczny w Karkonoszach, położony u podnóża najwyższego szczytu tego pasma górskiego – Śnieżki. Lokalizacja w pobliżu zbiegu granic Polski, Czech i Niemiec sprawia, że jest to doskonała baza wypadowa, zarówno na piesze wyprawy górskie, jak również wycieczki zagraniczne. Czyste powietrze, doskonały górski klimat oraz dobre warunki do wypoczynku i uprawiania turystyki górskiej, to tylko niektóre atuty tego miejsca.





### Obóz piłki nożnej

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo zajęcia z piłki nożnej. Program obozu obejmuje 2 treningi po 1,5 godziny dziennie. Zajęcia odbywać się będą na profesjonalnym boisku do piłki nożnej oraz na sali gimnastycznej. Treningi pod okiem trenera piłki nożnej.



### Obóz piłki siatkowej

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo zajęcia z piłki siatkowej. Program obozu obejmuje 2 treningi po 1,5 godziny dziennie. Zajęcia odbywać się będą na profesjonalnym boisku do piłki siatkowej oraz na sali gimnastycznej. Treningi pod okiem trenera piłki siatkowej.



### Obóz piłki koszykowej

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo zajęcia z koszykówki. Program obozu obejmuje 2 treningi po 1,5 godziny dziennie. Zajęcia odbywać się będą na profesjonalnym boisku do piłki koszykowej oraz na sali gimnastycznej. Treningi pod okiem trenera piłki koszykowej.

### Obóz piłki ręcznej

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo zajęcia z piłki ręcznej. Program obozu obejmuje 2 treningi po 1,5 godziny dziennie. Zajęcia odbywać się będą na profesjonalnym boisku do piłki ręcznej oraz na sali gimnastycznej. Treningi pod okiem trenera piłki ręcznej.



### Kolonia taneczna, obóz taneczny

Wiek uczestników 10 - 14 lat. (Kolonia)

Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)

Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo zajęcia taneczne. Oferta przeznaczona dla dzieci i młodzieży pragnącej rozwijać swoje zainteresowania taneczne. Obejmuje naukę solowych tańców dyskotekowych, zajęcia w parach, aerobik oraz układy choreograficzne.

### Informacje praktyczne

Należy zabrać paszport, mały plecak, obuwie na wycieczki piesze i kurtkę nieprzemakalną. Dodatkowo na obóz capoeira luźny dres do ćwiczeń, na obóz taneczny wygodne buty do tańca, na obóz piłki nożnej, siatkowej, ręcznej i koszykowej strój oraz buty sportowe. Bilety wstępów w Czechach i Niemczech płatne dodatkowo 400 CZK i 10 EUR. Uczestnicy w karcie zdrowia muszą mieć zapisaną informację lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w obozach sportowych.



Godz. odjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
03.00	Gdańsk	150 zł	ok. 01.30*
05.45	Bydgoszcz	125 zł	ok. 22.50
06.55	Toruń	125 zł	ok. 21.50
08.05	Włocławek	100 zł	ok. 20.50
09.25	Płock	100 zł	ok. 19.45
10.45	Kutno	100 zł	ok. 18.30
12.15	Łódź	75 zł	ok. 17.15
13.20	Piotrków Tryb.	75 zł	ok. 16.15
13.55	Radomsko	50 zł	ok. 15.45
15.00	Częstochowa	50 zł	ok. 15.00
13.10	Sosnowiec	25 zł	ok. 16.00
12.50	Katowice	25 zł	ok. 16.30
11.30	Kraków	50 zł	ok. 17.45
07.15	Białystok	150 zł	ok. 21.30
11.00	Warszawa	100 zł	ok. 18.30
18.00	Wrocław	ok. 11.30	
16.30	Opole	ok. 13.00	
Przyjazd		Wyjazd	
ok. 21.00	Borowice k/Karpacza		07.30

Lista przystanków na str. 124 \*powrót następnego dnia



Nr grupy	Terminy	Rekreacyjny	Capoeira	Piłki nożnej, siatkowej	Piłki koszykowej, ręcznej	Taneczny
OPOK 01	29.06 – 10.07	1.349 zł	1.449 zł	1.399 zł	1.399 zł	1.399 zł
OPOK 02	11.07 – 22.07	1.349 zł	1.449 zł	1.399 zł	1.399 zł	1.399 zł
OPOK 03	23.07 – 03.08	1.349 zł	1.449 zł	1.399 zł	1.399 zł	1.399 zł
OPOK 04	04.08 – 15.08	1.349 zł	1.449 zł	1.399 zł	1.399 zł	1.399 zł
OPOK 05	16.08 – 27.08	1.349 zł	1.449 zł	1.399 zł	1.399 zł	1.399 zł

Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł  
 First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.  
 Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r.  
 Szczegóły na str. 2



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl