

POLSKA - Tatry - Murzasichle koło Zakopanego

ZAKWATEROWANIE

Dom Wypoczynkowy „Tatry” położony w pięknej miejscowości Murzasichle obok Zakopanego. Rozciąga się stąd wspaniały widok na całe Tatry. Taka lokalizacja stanowi doskonały punkt wypadowy dla wycieczek w Tatry. Pokoje 3, 4, 5 osobowe z łazienkami. Do dyspozycji: świetlica, boisko do siatkówki i miejsce na ognisko.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT

Autokar turystyczny.

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, program turystyczny i rekreacyjny identyczny dla wszystkich rodzajów obozów, bilety wstępu, opiekę wychowawców, ubezpieczenie. Dodatkowo na obozach specjalistycznych zajęcia z wybranej dziedziny (15 godzin).

Program fakultatywny dodatkowo płatny

Wycieczka autokarowa w Pieniny pod średnio-wieczny zamek w Niedzicy, połączona ze zwiedzaniem tamy i rejsem po jeziorze czorsztyńskim 50 zł, (lub ze spływem Dunajcem 80 zł), wejście z przewodnikiem na Kasprowy Wierch 40 zł.

Kolonia rekreacyjna, obóz rekreacyjny

Wiek uczestników 9 - 14 lat. (Kolonja)

Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)

Program turystyczny obejmujący wycieczki autokarowe do Zakopanego. Zwiedzanie zimowej stolicy Polski obejmuje: spacer po Krupówkach, zwiedzanie cmentarza i kościoła na Pęksowym Brzyzku, Muzeum Tatrzańskie lub Muzeum Sztuki Zakopiańskiego „Koliba”, Galerii Hasiora, podejście pod skocznię narciarską w tym pod Wielką Krokiew. Wejście na Gubałówkę i zjazd kolejką linową. Zwiedzanie kaplicy w Jaszczurówce, jednej z najpiękniejszych w Polsce. Całodzienne wycieczka na Słowację: do parku wodnego. Wyjazd na tatrzańskie baseny termalne. Ponadto proponujemy: zwiedzanie Izby Regionalnej z gawędą górską, ognisko z pieczeniem kiełbasek, turnieje sportowe, gry i zabawy, projekcje filmów video, dyskoteki oraz wędrowki górskie po łagodnych stokach Tatr: spacer Doliną Strążyską pod wodospad Siklawa lub spacer Doliną Białego Potoku.



Przygoda pod Giewontem



Warsztaty edukacyjne oraz fitness to znakomity sposób na połączenie aktywnego odpoczynku z nauką i zabawą. Wędrowki górskie, spływ Dunajcem, szaleństwa wodne na polskich i słowackich kąpieliskach termalnych będą uzupełnieniem dla specjalistycznych warsztatów pozwalających na odkrycie nowych talentów i rozwinięcie posiadanych już umiejętności. Na zakończenie każdego turnusu prezentacja nabytych umiejętności. Dla osób wyróżniających się atrakcyjne nagrody. Proponujemy warsztaty: plastyczne, wokalne, dziennikarskie oraz fitness.



Warsztaty dziennikarskie

Wiek uczestników 12 - 14 lat. (Kolonia)

Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)

Warsztaty organizowane pod patronatem i przy współudziale opolskiej redakcji "Gazety Wyborczej" prowadzone będą przez dziennikarzy – animatorów ze **Stowarzyszenia Młodych Dziennikarzy „Polis”, działającego w Polsce i za granicą od 1995r.** Warsztaty prowadzone będą metodą czynną. Powołane redakcje będą miały charakter redakcji edukacyjnych, tzn. takich, w których osiągnięty efekt jest tak samo ważny jak proces uczenia się samodzielnego dochodzenia do niego.

W trakcie ich trwania uczestnicy poznają: **zasady pracy w redakcji, gatunki dziennikarskie (news, wywiad, reportaż), podstawy fotografii (uczestników prosimy o zabranie własnych cyfrowych aparatów fotograficznych), dziennikarstwo multimedialne, tworzenie wartościowego bloga, a także zasady etyki dziennikarskiej.** Każdy z uczestników będzie miał okazję uczestniczyć w codziennym redagowaniu **gazety obozowej.** W trakcie działań praktycznych będzie mógł się sprawdzić w roli prawdziwego dziennikarza prasowego – autora reportażu, sprawozdania i felietonu prasowego oraz fotoreportera. Pozna pracę zespołu technicznego – przygotowującego gazetę do druku (skład – łamanie stron, komputerowa obróbka zdjęć, korekta tekstów). O „dziennikarskiej kuchni” opowiedzą Wam dziennikarze „Gazety Wyborczej”.

UWAGA WIELKA WYGRANA! Weź udział w ogłoszonym przez opolską redakcję „Gazety Wyborczej” konkursie dziennikarskim, a będziesz miał możliwość bezpłatnego udziału w naszym obozie. Szczegóły konkursu www.opole.gazeta.pl i na lokalnych stronach Opola w „Gazecie Wyborczej”.

gazeta
WYBORCZA.PL

polis
Stowarzyszenie Młodych Dziennikarzy



Warsztaty wokalne

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Warsztaty organizowane pod patronatem i opieką merytoryczną **Opolskiego Studia Piosenki**, którego założycielem była **Elżbieta Zapendowska**, a najbardziej znaną absolwentką **Edyta Górniak**. O poziomie zajęć prowadzonych w Opolskim Studiu Piosenki najlepiej świadczy to, że aż piętnastu jego absolwentów wygrało telewizyjny program prowadzony przez **Elżbietę Skrzyńską „Szansa na sukces”**. Oferta warsztatów skierowana jest do osób kochających muzykę. W trakcie zajęć praktycznych obejmujących:

ćwiczenia emisji głosu, dykcji, intonacji, doskonalenie poczucia rytmu, uczestnicy poznają podstawy śpiewu, zarówno solo, jak i w zespole (na głosy). Ważnym elementem warsztatów będzie również nauczenie się pracy z mikrofonem i zasad zachowania się na scenie oraz poznanie sposobów radzenia sobie z treścią przy występach publicznych. Zajęcia teoretyczne dostarczą wiedzy na temat gatunków muzycznych oraz będą okazją do prób komponowania utworów i pisania tekstów. Proponujemy również wspaniałą zabawę z karaoke i projekcje filmów muzycznych. Na zakończenie turnusu pokaz finałowy z nagrodami dla najlepszych.



Warsztaty plastyczne

Wiek uczestników 9 - 14 lat. (Kolonia)

Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)

Urokliwa, góralska miejscowość z przepiękną panoramą gór ma niepowtarzalną atmosferę. Uczestnicy będą mogli realizować swoje **plastyczne pasje**, poznać góralski folklor, nauczyć się **podstaw kompozycji i szkicu**, a to wszystko w górskim plenerze. To właśnie w tym miejscu, klimacie i widokach (wśród krajobrazów), które tak inspirowały mistrzów stwórz swój własny **indywidualny styl**, okiełznaj swój „twórczy bunt” i rozwijaj wyobraźnię i ciekawość poznawczą. Nieważne czy jesteś uzdolnionym malarzem czy graficiarzem. Zależy nam byś poznał radość z tworzenia i kontaktu ze sztuką. To nie będą szkolne zajęcia z plastyki, na naszych warsztatach poznasz **techniki plastyczne**, takie jak **pastel, akwarela, węgiel, collage, frotaż, mozaikę** i inne. Nauczmy cię swobodnie żeglować pomiędzy nimi i bawić się ich łączeniem, tworząc niepowtarzalne dzieła. Chcemy również rozwijać twoje **umiejętności manualne**, tworząc np. **oryginalne rzeźby** z drutu i kamieni, ramki na zdjęcia lub **unikatową biżuterię**. Baw się razem z nami wydobywając z otaczającej nas rzeczywistości to co najciekawsze i najpiękniejsze. Postrzegaj ją przez pryzmat „różowych szkielek”, karykatury i własnej wyobraźni.

Warsztaty fitness

Wiek uczestników 9 - 14 lat. (Kolonia)

Wiek uczestników 15 - 18 lat. (Obóz)

Program jak na obozie rekreacyjnym oraz dodatkowo **zajęcia fitness**. To nowa koncepcja ćwiczeń dla dzieci i młodzieży, która uczy **zdrowego stylu życia**. Poprzez zabawy, taniec i ekspresje ruchu naucza różnych form fitness. Przygotowuje młodego człowieka do świadomego treningu własnego ciała i umysłu. W programie: **zajęcia typu dance i step, czyli układy choreograficzne z elementami tańca oraz ćwiczenia wzmacniające**. Ponadto nauka podstawowych **kroków aerobikowych**: step touch, step out, heel back, dodanie do nich choreografii rąk, wykłaskiwanie rytmu, nauczanie krótkich układów tanecznych, **nauka podstawowych ćwiczeń wzmacniających typu shape jak: squat, plie, wypad, lift oraz ćwiczenia uspokajające - stretching**. W zajęciach wykorzystywane będą różne przedmioty, m.in. piłki, gumy, hantle, stopy. Na koniec prezentacja układów fitness, których dzieci uczą się przez okres trwania obozu. W karcie zdrowia musi być zapisana informacja lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w obozie sportowym.

Informacje praktyczne

Niezbędny ekwipunek na wyjazd: legitymacja szkolna, karta zdrowia, nakrycie głowy, buty do chodzenia po górach, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalna kurtka, ciepły sweter lub polar. Uczestnicy powinni posiadać 15 EUR na bilety wstępu na Stowację oraz paszport. Dla osób, które nie posiadają paszportów wyjazd na Słowację będzie na podstawie listy meldunkowej (konieczne jest zabranie zdjęcia paszportowego). Umowa z Schengen nie zwalnia podróżnych z obowiązku posiadania dokumentów tożsamości. Prosimy zabrać obuwie sportowe i dres sportowy.

Godz. odjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
03.00	Gdańsk	150 zł	ok. 01.30*
05.45	Bydgoszcz	125 zł	ok. 22.50
06.55	Toruń	125 zł	ok. 21.50
08.05	Wrocław	100 zł	ok. 20.50
09.25	Płock	100 zł	ok. 19.45
10.45	Kutno	100 zł	ok. 18.30
12.15	Łódź	75 zł	ok. 17.15
13.20	Piotrków Tryb.	75 zł	ok. 16.15
13.55	Radomsko	50 zł	ok. 15.45
15.00	Częstochowa	50 zł	ok. 15.00
16.00	Sosnowiec	25 zł	ok. 13.20
16.30	Katowice	ok.	ok. 13.00
17.30	Kraków	ok.	ok. 11.45
07.15	Białystok	150 zł	ok. 21.30
11.00	Warszawa	100 zł	ok. 18.30
06.30	Poznań	125 zł	ok. 21.50
08.00	Leszno	100 zł	ok. 20.20
10.30	Wrocław	75 zł	ok. 18.15
12.30	Opole	50 zł	ok. 16.45
Przyjazd			Wyjazd
ok. 20.00	Murzaszehle		08.00

ok. 20.00 Murzaszehle 08.00

Lista przystanków na str. 124

*Powrót następnego dnia

Nr grupy	Terminy	Kolonia Rekreacyjny	Warsztaty plastyczne, fitness, wokalne	Warsztaty dziennikarskie
OPOM 01	29.06 – 10.07	999 zł	1.099zł	1.249 zł
OPOM 02	11.07 – 22.07	999 zł	1.099zł	1.249 zł
OPOM 03	23.07 – 03.08	999 zł	1.099zł	1.249 zł
OPOM 04	04.08 – 15.08	999 zł	1.099zł	1.249 zł
OPOM 05	16.08 – 27.08	949 zł	1.049 zł	1.199 zł

Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.
Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r. Szczegóły na str. 2



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl