

POLSKA - Władysławowo - Cetniewo

ZAKWATEROWANIE

Baltic Sport Hotel to ośrodek młodzieżowy składający się z trzech budynków, w których znajdują się pokoje 3, 4 osobowe z łazienkami. Teren wokół ośrodka jest ogrodzony i zagospodarowany z placem zabaw, mini golfem, boiskami do siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, miejscem do grilla i wspólnych ognisk.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu (szwedzki stół), obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT

Autokar z klimatyzacją i toaletą. Rozkład jazdy wraz z dopłatami na str. 14

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, opiekę instruktora-wychowawcy, ubezpieczenie, realizację programu, transport.

Kolonia, obóz rekreacyjny

Wiek uczestników 10 - 13 lat. (Kolonia)

Wiek uczestników 14 - 18 lat. (Obóz)

W trakcie obozu kadra zorganizuje zajęcia sportowe i rekreacyjne: plażową piłkę siatkową i nożną, ringo, tenis plażowy, badminton, gry i zabawy ruchowe, mini golf, plażowanie i kąpiele morskie pod opieką ratownika, wędrownki nadmorskie, „Neptunia”, dyskoteki oraz ogniska. W programie przewidziane są takie atrakcje jak: nauka pływania na krytym basenie, zajęcia z podstaw ratownictwa wodnego oraz zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej na miejscu wypadku, podstawy terenoznawstwa, nauka posługiwania się busolą, rozpoznawanie roślin i tropów zwierząt, sygnalizacja i komunikowanie się w terenie, strzelanie z łuku, rajd pieszy na orientację, pozyskiwanie i uzdatnianie wody do picia, tor przeszkód, zawody sportowe. Program turystyczny to: zwiedzanie latarni morskiej na Rozewiu oraz portu we Władysławowie, całodniowa wycieczka do Trójmiasta, rejs statkiem z Helu do Gdańska.



Śladami olimpijczyków



Piłka nożna

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Uczestnicy biorą udział w treningach i rozgrywkach prowadzonych przez instruktorów piłki nożnej. Treningi prowadzone będą na profesjonalnym boisku znajdującym się na terenie Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie. Uczestnicy obozu powinni posiadać buty piłkarskie (korki), dres i ortalion. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek na nadmorskiej plaży, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska oraz udział w wycieczkach (latarnia morska na Rozewiu, port we Władysławowie, całodniowa wycieczka do Trójmiasta, rejs statkiem z Helu do Gdańska).

Fitness, aqua aerobic, taniec

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Uczestnikom proponujemy zajęcia fitness, aqua aerobic, step, latin dance, aerobox. Połączenie ćwiczeń ruchowych z muzyką poprawi kondycję fizyczną i samopoczucie. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek na nadmorskiej plaży, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska oraz udział w wycieczkach (latarnia morska na Rozewiu, port we Władysławowie, całodniowa wycieczka do Trójmiasta, rejs statkiem z Helu do Gdańska).

Tenis

Wiek uczestników 10-13 lat, 14-18 lat.

Uczestnikom obozu proponujemy połączenie wypoczynku nad morzem z zajęciami tenisowymi, które zorganizowane będą na kortach Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Cetniewie. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek na nadmorskiej plaży, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska oraz udział w wycieczkach (latarnia morska na Rozewiu, port we Władysławowie, całodniowa wycieczka do Trójmiasta, rejs statkiem z Helu do Gdańska).

Nr grupy	Terminy	Kolonia, obóz Fitness	Piłka nożna	Tenis
PPOC 01	01.07-12.07	1.449 zł	1.499 zł	1.549 zł
PPOC 02	13.07-24.07	1.449 zł	1.499 zł	1.549 zł
PPOC 03	25.07-05.08	1.449 zł	1.499 zł	1.549 zł
PPOC 04	06.08-17.08	1.449 zł	1.499 zł	1.549 zł
PPOC 05	18.08-29.08	1.449 zł	1.499 zł	1.549 zł
Zniżka dla stałych klientów - 50zł				
First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.				
Wiosenna promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r.				
Szczegóły na str. 2				



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl