

POLSKA - Pasyń

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Kalwa w Pasyń (teren strzeżony). Domki BRDA dla 6 osób. W każdym domku znajduje się salon z dwoma miejscami do spania, aneks kuchenny, łazienka i dwie dwuosobowe sypialnie na piętrze.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki) w stołówce ośrodka. Śniadania i kolacje w formie bufetu (szwedzki stół), obiad serwowany do stolika. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT

Autokar z klimatyzacją i toaletą.

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (10 noclegów), wyżywienie, opiekę instruktora-wychowawcy, ubezpieczenie, realizację programu, transport.

Program wspólny dla wszystkich obozów

Obóz przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży gimnazjalnej (do lat 16). Kadre obozu stanowią osoby przeszkolone do pracy z młodzieżą a bogaty program dostosowany jest do wieku i możliwości uczestników. Różnorodność zajęć sportowych i rekreacyjnych ma na celu pomóc w równomiernym rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży. Dla wszystkich zapewniamy możliwość uczestnictwa w codziennych zajęciach na krytym basenie i udziału w zajęciach fitness. Ponadto do dyspozycji uczestników oddajemy: siłownię, kręgielnię, stoły do tenisa i bilarda, rowery i kajaki. W trakcie obozu planujemy dużą ilość rozgrywek sportowych i gier zespołowych (koszykówka, siatkówka, piłka nożna), które prowadzone będą na boiskach otwartych oraz w hali sportowej. Nie zabraknie również czasu na odpoczynek na plaży nad jeziorem pod opieką ratownika. Program uzupełniający stanowią wycieczki po okolicy oraz dyskoteki i ogniska. Dla tych, których interesuje w szczególności poprawa kondycji fizycznej, doskonalenie lub nabywanie nowych umiejętności sportowych zorganizujemy treningi w większym wymiarze godzin. Dla uczestników obozów o określonym profilu poprowadzimy zajęcia specjalistyczne.

Informacje dodatkowe

Na obóz należy zabrać: czepek, klapki, strój kąpielowy, dres, ortalion, obuwie i strój sportowy.



W czasie deszczu dzieci się nie nudzą i nie brudzą



Ośrodek Kalwa w Pasyń to kompleks wypoczynkowy o wysokim standardzie, położony bezpośrednio nad jeziorem Kalwa, ok. 25 km od Olsztyna. Na terenie ośrodka znajdują się następujące obiekty sportowe i rekreacyjne: basen kryty o dł. 25 m i brodzik dla dzieci, sauna, siłownia, kręgielnia, sala bilardowa i tenisa stołowego, hala sportowa, korty tenisowe, boiska do koszykówki, siatkówki i piłki nożnej, przystań wodna ze sprzętem pływającym oraz strzeżone kąpielisko.



Tenis

Wiek uczestników 8 - 12 lat, 13 - 16 lat.

W programie dwa treningi dziennie po 1,5 godz. na kortach o nawierzchni ceglanej (nauka lub doskonalenie gry w tenisa ziemnego). Uczestnicy obozu muszą posiadać własne rakietki tenisowe.

Język angielski

Wiek uczestników 8 - 12 lat, 13 - 16 lat.

Podczas obozu zostanie zrealizowany autorski program nauki języka angielskiego. Lektorzy poprowadzą zajęcia w sposób odbiegający od nauki języka obcego w szkole. W pierwszym dniu nauki lektorzy sprawdzą umiejętności językowe i podzielią uczestników na grupy, które w zależności od poziomu opanowania języka będą realizowały program dostosowany do umiejętności. Zajęcia odbywają się w grupach 10 osobowych w ilości 2,5 godz. dziennie.

Rekreacja

Wiek uczestników 8 - 12 lat, 13 - 16 lat.

Dla wszystkich uczestników obozu realizowany będzie program sportowo-rekreacyjny. Wykorzystując bogatą bazę ośrodka zorganizujemy zajęcia takie jak: pływanie na krytym basenie, siłownia, kręgielnia, tenis stołowy i bilard, aerobic, kajaki, rowery, gry zespołowe: koszykówka, siatkówka, piłka nożna i inihokej.

Piłka nożna

Wiek uczestników 8 - 12 lat, 13 - 16 lat.

Podczas treningów uczestnicy zapoznają się z elementami techniki indywidualnej oraz taktyki. W trakcie obozu zorganizujemy dwa treningi po 1,5 godz. dziennie oraz rozgrywki piłkarskie. Uczestnicy obozu powinni posiadać buty piłkarskie (korki), dres i ortalion.

Siatkówka

Wiek uczestników 12 - 16 lat.

Obóz przeznaczony jest dla młodzieży, która pasjonuje się grą w siatkówkę. Podczas dwóch codziennych treningów po 1,5 godz. uczestnicy doskonaląc będą technikę indywidualną oraz zapoznają się z elementami taktycznymi.

Koszykówka

Wiek uczestników 12 - 16 lat.

Podczas dwóch codziennych treningów po 1,5 godz. uczestnicy doskonaląc będą technikę indywidualną oraz zapoznają się z podstawowymi elementami taktycznymi. Rozgrywki pomiędzy poszczególnymi grupami będą znakomitą okazją do wykazania koszykarskich umiejętności.



Fitness, aqua aerobic, taniec

Wiek uczestników 12 - 16 lat.

Uczestnikom proponujemy zajęcia fitness, aqua aerobic, step, latin dance, aerobox. Połączenie ćwiczeń ruchowych z muzyką poprawi kondycję fizyczną i samopoczucie. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska.

Taniec

Wiek uczestników 8 - 12 lat, 13 - 16 lat.

Uczestnicy zapoznają się z podstawami tańców standardowych i latynoamerykańskich, a także z najnowszymi i najmodniejszymi stylami tańca jak: Hip Hop, New Style, Videoclip Dance i Disco. Zajęcia zostaną urozmaicone ćwiczeniami poprawiającymi poczucie rytmu, koordynację ruchową oraz modelującymi sylwetkę. Poza godzinami spędzonymi w tańcu będzie można skorzystać z programu rekreacyjnego.

Pływanie

Wiek uczestników 8 - 12 lat, 13 - 16 lat.

Podczas codziennych zajęć na krytym basenie (2 x 45 min.) pod fachową opieką instruktora uczestnicy obozu będą uczyć się lub doskonaląc umiejętność pływania. Oprócz tego uczestników czeka aktywny wypoczynek, program rekreacyjny, dyskoteki, ogniska.

Godz. odjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
05.30	Szczecin	150 zł	ok. 22.00
06.30	Kraków	125 zł	ok. 21.30
07.00	Wrocław	125 zł	ok. 21.00
07.30	Opole	125 zł	ok. 20.30
08.00	Gorzów Wlkp.	125 zł	ok. 20.00
08.00	Katowice	125 zł	ok. 20.00
08.30	Sosnowiec	125 zł	ok. 19.30
09.00	Leszno	125 zł	ok. 19.00
09.30	Częstochowa	100 zł	ok. 18.30
10.00	Radomsko	100 zł	ok. 18.00
10.30	Poznań	100 zł	ok. 17.30
10.45	Piotrków Tryb.	75 zł	ok. 17.15
12.00	Łódź	75 zł	ok. 16.00
12.30	Warszawa	75 zł	ok. 14.00
13.30	Bydgoszcz	50 zł	ok. 14.30
14.00	Płock	75 zł	ok. 14.00
14.30	Toruń		ok. 13.30
	Radom	100 zł	
	Kielce	125 zł	
	Lublin	125 zł	
	Chełm	125 zł	
Przyjazd			Wyjazd
ok. 16.00-20.00	Pasym		09.30-10.30
ok. 18.00-20.00	Gietrzwałd		08.30-09.30

Lista przystanków na str. 124 - nie dotyczy miast: **Lublin, Kielce, Radom, Chełm**

Na trasach: **Lublin** - Warszawa, **Kielce** - Warszawa, **Radom** - Warszawa, **Chełm** - Warszawa oraz powrotnych, transport dzieci realizowany jest z wykorzystaniem regularnych linii pod opieką wychowawcy. Godziny i miejsca zbiórek uzyskacie Państwo 3 dni przed wyjazdem dzwoniąc na numer infolinii 0 801 50 00 05

Nr grupy	Terminy	Rekreacja Pływanie Fitness	Koszykówka Siatkówka Piłka nożna	J.angielski Taniec
PPOP01	27.06-07.07	1.499 zł	1.549 zł	1.599 zł
PPOP02	08.07-18.07	1.499 zł	1.549 zł	1.599 zł
PPOP03	19.07-29.07	1.499 zł	1.549 zł	1.599 zł
PPOP04	30.07-09.08	1.499 zł	1.549 zł	1.599 zł
PPOP05	10.08-20.08	1.499 zł	1.549 zł	1.599 zł
Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł				
First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.				
Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r.				
Szczegóły na str. 2				



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl