

POLSKA - Dziwnówek

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy „MARCEL” - posiada 21 drewnianych domków campingowych typu „Szalas” oraz budynek murowany z stołówką i świetlicą położonych na ładnie zagospodarowanym, oświetlonym i ogrodzonym terenie w centrum miejscowości. Każdy domek składa się z dwóch 3 osobowych pokoi na parterze oraz pokoju 4 osobowego na piętrze. Pokoje mają niezależne wejścia i własne łazienki. W ośrodku do dyspozycji obozowiczów: stołówka, świetlica ze sprzętem dyskotekowym, sala bilardowa, tenis stołowy, boisko do piłki nożnej, siatkówki plażowej i koszykówki, plac zabaw oraz krąg ogniskowy.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki): śniadania i kolacje – bufet, obiad serwowany w sali restauracyjnej ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek - śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT

Autokar turystyczny. Rozkład jazdy wraz z dopłatami na str. 21

CENA OBEJMUJE

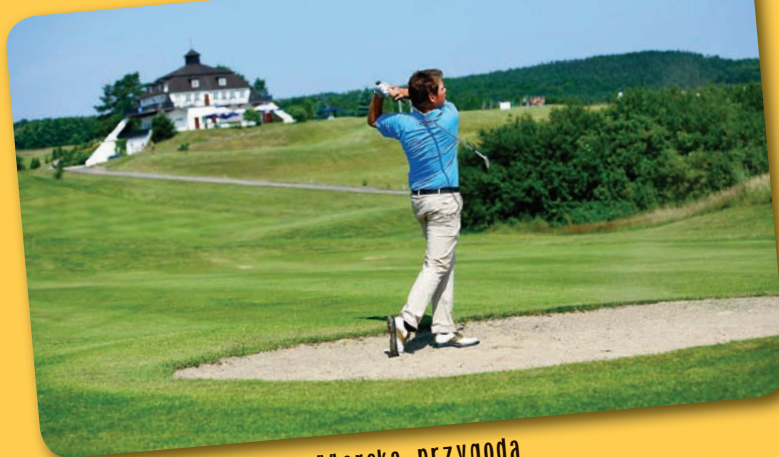
Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, realizację programu, ubezpieczenie, opiekę wychowawców, instruktorów.

Program wspólny dla wszystkich obozów

W czasie trwania obozu wszyscy będą mogli uczestniczyć w zajęciach sprawnościowych, turniejach sportowych, rozgrywkach w siatkówkę i piłkę nożną oraz pokonywać tory przeszkód. Przejdą zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej: konstruowanie noszy, transport rannego w trudnych warunkach terenowych oraz w wodzie płytkiej i głębokiej, symulacja akcji ratunkowej na wodzie, gra samarytańska sprawdzająca zdobytą przez uczestników wiedzę. Nie zabraknie plażowania i kąpieli na strzeżonej plaży oraz wycieczek pieszych i rowerowych po najciekawszych zakątkach okolic Dziwnówka. W chwilach wolnych czas spędzać będziemy na plaży. Wieczorami odbędą się dyskoteki połączone z karaoke oraz ogniska z pieczeniem kiełbasek.

Program fakultatywny dodatkowo płatny

Paintball - 25-35 zł (w zależności od realizowanych scenariuszy), strzelectwo (WALTER P99) - 20 zł. **UWAGA:** Programy obozów będą zrealizowane w całości, a kolejność zajęć ustali kadra w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanych instruktorów. Dodatkowo od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy kaucję w wysokości 30 zł na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie – kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.



Morska przygoda



Dziwnówek to nadmorska miejscowość wypoczynkowa, posiadająca status uzdrowiska, położona na Mierzei Dziwnowskiej oddzielającej Morze Bałtyckie od Zalewu Kamieńskiego. Posiada szerokie plaże i sosnowe lasy, oddalona jest 8 km od Kamienia Pomorskiego i 20 km od Międzyzdrojów.



Obóz golfowy „Następcy Tigera Woodsa”

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Golf jest dyscypliną sportu łączącą klasyczną kombinację ludzkiego ruchu z otaczającą gracza przyrodą. Jest jednym z nielicznych sportów świata, gdzie różnice pokoleń nie mają znaczenia, a emocjonujące pojedynki toczą ze sobą zarówno „młodsi”, jak i „starzy” zawodnicy. Zajęcia prowadzone będą na jednym z najlepszych w Polsce polu golfowym (66 hektarowym) – Amber Baltic Golf Club w Kołczewie koło Międzyzdrojów. Na terenie tego kompleksu znajdują się: pole golfowe klasy mistrzowskiej „Amber” z 18 dołkami par 72, 9 - dołkowe pole golfowe „Baltic” par 28, pole treningowe (driving range), chipping green, pitching area i putting green. Amber Baltic Golf Club był od 1993 roku gospodarzem wielu prestiżowych turniejów m.in. Mistrzostw Polski, czy Mistrzostw Europy. Podczas trwania obozu uczestnicy będą gościć tam siedmiokrotnie. Na zakończenie obozu i szkolenia na „świeżo upieczonych” golfistów czeka nie lada wyzwanie – zorganizowany zostanie prawdziwy turniej golfowy na 9 dołkowym, specjalnie przygotowanym w tym celu polu (format: Stroke Play) z dyplomami i nagrodami. **Szkolenie obejmie:** zajęcia z profesjonalnym trenerem: 8 godzin, trening samodzielny: 8 godzin, gra na 9 dołkowym polu golfowym: 5 godzin. Dla chętnych istnieje możliwość porządka do egzaminu na Zieloną Kartę Polskiego Związku Golfa (dodatkowa opłata 150zł).



Obóz strzelecki „Na celowniku”

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Umożliwi uczestnikom spróbowania swoich sił w rozmaitych formach strzelectwa od prostych łuków i proc, poprzez broń pneumatyczną do karabinków paintballowych oraz replik prawdziwej broni czyli karabinów i pistoletów ASG. Obóz polecamy miłośnikom militarnych przygód, którzy chcą się sprawdzić w zabawowej formie swoje dotychczasowe umiejętności i przeszkolić się w nowych, nieznanych dotąd technikach wojskowych. W czasie szkolenia używane będą: **łuki i proce:** strzelanie do tarcz i celów ruchomych, **broń pneumatyczna:** strzelanie z krótkiej (pistolety) i długiej (karabiny) broni pneumatycznej w pozycji stojącej i leżącej oraz z użyciem celowników optycznych, **WALTER P99,** strzelanie sytuacyjne z krótkiej broni strzeleckiej, strzelanie z elementami stresu, trening strzelecki z użyciem repliki pistoletu Walter P99, **karabinki paintballowe:** strategiczne zabawy strzeleckie z użyciem broni na żelowe kulki z kolorową farbą; zajęcia z różnymi scenariuszami (desant z plaży, walka o rzut z amunicją i apteczką, odbicie i transport VIP-ów, zdobywanie umocnień wroga.). Podczas zajęć uczestnik ma do dyspozycji 100 kul, **broń ASG (Air Soft Gun):** zajęcia z użyciem wiernych replik oryginalnej broni strzeleckiej; szkolenie z taktyki walki w lesie i w budynkach; wykonywanie zadań w „realnych” warunkach działań wojennych; sposoby poruszania się w różnych sytuacjach, metody ubezpieczenia partnerów podczas wykonywania zadania, komunikacja niewerbalna: sygnały dowodzenia i sygnały umowne. Dodatkowo odbędzie się „**Snajperska akcja**” – dwudniowa, terenowa gra strategiczna będąca podsumowaniem obozu, podczas której uczestnicy wykorzystywać będą nabyte wcześniej umiejętności oraz zajęcia z **terenoznawstwa:** „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, wędrowki na orientację, nocne podchody, zawansowane gry terenowe, sygnalizacja i komunikowanie się w terenie. Wszyscy uczestnicy otrzymują blaszki identyfikacyjne (niesmiertelniki).

Obóz rekreacyjny

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

To głównie wypoczynek i rekreacja na plaży, ale nie tylko. Oprócz leniuchowania proponujemy Wam udział we wszystkich zajęciach objętych programem ogólnym dla pozostałych obozów oraz w strategicznej zabawie strzeleckiej z użyciem broni na żelowe kulki z kolorową farbą (50 kul) zajęcia z różnymi scenariuszami: desant z plaży, walka o rzut z amunicją i apteczką, odbicie i transport VIP-ów, zdobywanie umocnień wroga, ponadto terenoznawstwo: „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, „czytanie gwiazd”, odnajdywanie północnego kierunku, wędrowki na orientację, nocne podchody, sygnalizacja i komunikowanie się w terenie. Wieczorem będą ogniska przy gitarze i dyskotece.

Obóz fabularny – „Wehikuł Czasu”

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Celem obozu jest „przeniesienie” uczestników w odległe czasy starożytnego Cesarstwa Rzymskiego oraz wczesnośredniowiecznych Słowian i Wikingów, poznanie zwyczajów, obrzędów i kultury tych ludów. Nauka władania różnymi rodzajami antycznej i średniowiecznej broni. Ponadto pragniemy rozwinąć u młodych ludzi umiejętność radzenia sobie w trudnych warunkach terenowych, zwiększyć ich zaradność w lesie, nauczyć podstaw terenoznawstwa i udzielania pomocy oraz współpracy w grupie. W ramach imprezy zaplanowaliśmy: **Podróż do czasów Cesarstwa Rzymskiego:** uczestnicy wcielią się w rolę uczniów szkoły gladiatorów ucząc się współpracy w grupie, zasad honorowych, odwagi oraz podstaw walki wręcz. Przebrani w rzymskie tuniki zapoznają się z uzbrojeniem poszczególnych grup gladiatorów, a Mistrzowie Fechtunku przeprowadzą musztrę dla nowych adeptów Szkoły Gladiatorów oraz liczne konkurencje sprawnościowe (zawody łucznicze, noszenie wody w wiadrach, klasyczne zapasy, trzymanie miecza na czas). W szkole walki opanują umiejętność fechtunku gladiusem – rzymskim mieczem, władania włócznią, siecią i oszcieniem, poznają rzymskie sztuki bojowe oraz testudo (żółwie z tarcz). **Podróż do świata Słowian i Wikingów:** dwudniowy pobyt z noclegiem we wczesnośredniowiecznej osadzie na Wolinie – zwiedzanie z przewodnikiem, nauka lepienia naczyń z gliny, wyrabiania filcu, pisanie gęsim piórami, strzelania z łuku; średniowieczna kuchnia – przygotowywanie podpiłomyków, chleba ze smalcem, herbaty ziołowej; musztra wczesnośredniowieczna; warsztaty dla uczestników (rozniecanie ognia, mielenie zboża) oraz pokazy historyczne: kowalstwo, odlewnictwo, jubilerstwo, żeglarnictwo i nawigacja, garncarstwo, obróbka drewna, rogownictwo, bursztyniarstwo, przedzenie oraz tkactwo. **Dodatkowo** uczestnicy posiadają podstawy wiedzy zielarskiej, rozpoznawania jadalnych roślin i grzybów, tajników medycyny naturalnej, krzesania ognia i budowy szałasów, a także poruszania się po starożytnych i średniowiecznych krainach, czytania ze starych map i planów, przepraw przez trzęsawiska i moczary, odnajdywania stron świata, wędrowek na orientację, czytania z gwiazd, nocnych przemarszów, poszukiwania ukrytego „skarbu”. W ramach sprawdzenia nabytych umiejętności odbędą się poranne ćwiczenia Wikingów, „turnieje rycerskie”, siłowanie na rękę, rzut włócznią, toporem i kamieniem do celu, strzelanie z łuków, spartakiada gladiatorów, pojedynki na gąbkowe miecze i włócznie, przeciąganie liny i kłody w wodzie, zapasy wojów.

Informacje praktyczne

Konieczne są: nieprzemakalna kurtka i ciepły sweter (lub polar), mały plecak, śpiwór i karimata, strój kąpielowy, co najmniej dwie pary butów sportowych (w tym tzw. „halówki”) oraz buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, szczyrek, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny z filtrem oraz strój (dres), z którym chętnie rozstaniecie się po zakończeniu obozu. Należy również zabrać poprawnie wypełnioną kartę obozową, legitymację szkolną, numer PESEL. Mile widziane: busole, instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne i własny sprzęt golfowy. W cenie zapewniamy wszelki sprzęt specjalistyczny, potrzebny do realizacji programu poszczególnych obozów.



Nr grupy	Terminy 12 dni	Golfowy	Strzelecki	Fabularny - Wehikuł Czasu	Rekreacyjny
ŁPMD 01	27.06 - 08.07	2.399 zł	1.599 zł	1.699 zł	1.399 zł
ŁPMD 02	09.07 - 20.07	2.399 zł	1.599 zł	1.699 zł	1.399 zł
ŁPMD 03	21.07 - 01.08	2.399 zł	1.599 zł	1.699 zł	1.399 zł
ŁPMD 04	02.08 - 13.08	2.399 zł	1.599 zł	1.699 zł	1.399 zł
ŁPMD 05	14.08 - 25.08	2.399 zł	1.599 zł	1.699 zł	1.399 zł
First Minute -zniżka - 100 zł do 15.03.2010 r. Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do dnia 15.04.2010 r. Zniżka dla stałego klienta - 50zł Szczegóły na str. 2					



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl