

# POLSKA - Borne Sulinowo

## ZAKWATEROWANIE

Zespół Ośrodków Wypoczynkowych „Ani”, „Deresz”, „Jomir” i „Eden”, „Ośrodek Szkoleniowy Poczty Polskiej” – do niedawna koszary wojskowe, obecnie całkowicie odnowione i przystosowane do celów rekreacyjnych ośrodki położone w lesie, niedaleko jeziora Pile. Posiadają ok. 200 miejsc w pokojach 2, 3, 4 i 6 - osobowych z łazienkami i TV SAT. Obok ośrodków znajdują się boiska ze sztuczną nawierzchnią do koszykówki i trawiaste do piłki nożnej oraz doskonale wyposażona hala sportowa z kilkoma salami, a także kryty basen i park linowy z 20 stanowiskami.

## WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki) w sali restauracyjnej ośrodka. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. Podczas zajęć poza miastem, ciepły catering.

## TRANSPORT

Autokar turystyczny. Rozkład jazdy wraz z dopłatami na str. 21

## CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, realizację programu, ubezpieczenie, opiekę wychowawców, instruktorów.

## Program wspólny dla wszystkich obozów

Po intensywnym szkoleniu nie zabraknie czasu na plażowanie nad jeziorem. Ponadto zorganizowane zostaną zawody na stadionie lub w hali sportowej (przy złej pogodzie). W wolnej chwili grupa zwiedzi bunkry Wału Pomorskiego i przejedzie ciężarówką do przewożenia wojska po okolicznych poligonach. Poziom adrenaliny wzmocnienie podczas zjazdów na linach oraz biegu na orientację z elementami survivalu, a także podczas zajęć strzeleckich z broni pneumatycznej i łuków. Każdy dzień zakończy się ogniskiem lub dyskoteką.

## Program fakultatywny dodatkowo płatny

Rajdy konne cały dzień ok. 150 zł. narty wodne ok 50 zł/15 min., park linowy ok. 30 zł za przejście, jazda na quadach po poligonie ok 100 zł/godz. Wymagana zgoda rodziców wyrażona na piśmie.

## Kursy nurkowania w systemie PADI

**Wiek uczestników 12 - 18 lat.**

Pozwolą na obejrzenie głębin tajemniczego jeziora Pile, na dnie którego „rośnie” las, niegdyś widoczny nad powierzchnią wody. Wody jeziora kryją ponoć wiele innych, niewyjaśnionych do końca zagadek – może Wy je rozwiążecie, ćwicząc do egzaminów pod okiem instruktorów z Sekcji Ratownictwa Wodnego Straży Pożarnej w Pile. Instruktorzy to mistrzowie Polski w tej dziedzinie. Nurkowania stażowe odbywać się będą na basenie oraz poligonie nurkowym straży pożarnej. Aby rozpocząć szkolenie należy posiadać zaświadczenie od laryngologa, stwierdzające brak przeciwwskazań do nurkowania oraz przepłynąć minimum 100 metrów (dowolnym stylem i w dowolnym czasie). Na obóz należy zabrać nurkowe ABC, czyli: maskę, „fajkę” i płetwy.



Nie tylko dla orłów



## Obozy ASG

**Wiek uczestników 12 - 18 lat.**

Okolice Bornego Sulinowa, z mnogością byłych obiektów wojskowych oraz znakomitymi terenami leśnymi, jest miejscem doskonałym do przeprowadzania obozów o charakterze militarnym. Podczas obozu uczestnicy przejdą pod okiem instruktorów szkolenie w tematyce: survival, orientering, zielona taktyka, czarna taktyka, GPS i łączność. Zgłębimy zagadnienia pirotechniczne i odbędziemy szkolenie snajperskie. Nie zabraknie również jazd pojazdami militarnymi. Dużą część czasu trwania obozu poświęcimy na gry scenariuszowe, z czego jedna będzie kilkudniowa, stąd niezbędne jest posiadanie przez uczestników karimaty, spiwora, męzki i drobnego sprzętu biwakowego. Uczestnik powinien posiadać również własną replikę ASG. Amunicję w wystarczającej ilości, środki pirotechniczne, do kamuflażu oraz do konserwacji replik dostarczą organizatorzy. Dla chętnych, istnieje możliwość wypożyczenia repliki ASG (AK47, M15A4, karabin snajperski lub inne) na czas trwania obozu. Koszt wypożyczenia 100 - 150 zł/szt. na cały obóz. Konieczna zgoda oraz oświadczenie rodziców.



## Obóz rekreacyjny

### Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Podczas pobytu uczestnicy realizują program wspólny dla wszystkich obozów. Ponadto będziecie mogli popływać kajakami, zwiedzić na rowerach poligon z jednymi z największych w Europie wrzosowiskami oraz pozostałości po bunkrach Wału Pomorskiego, plażować nad jeziorem i zażywać kąpiele pod okiem ratownika, nauczyć się strzelać z łuku, broni pneumatycznej, ASG oraz markerów do gry w paintball, pograć w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę plażową. Weźmiecie udział w grach terenowych: podchody, bieg na orientację. Nie zabraknie również pieszych wycieczek do ciekawych miejsc w okolicy Bornego Sulinowa. Wieczorami czas spędzicie przy ognisku lub na wieczorkach przy muzyce.

## Obóz paintballowy z elementami survivalu

### Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Obozy mają charakter rekreacyjno-treningowy, w dziedzinach niedostępnych nigdzie indziej. Instruktorzy poprowadzą szkolenie i zawody paintballowe (z wieloma scenariuszami) – 3 dni, strzelectwo: łucznicze i z broni pneumatycznej – 1 dzień, zjazdy na linach i wędrówki po parku linowym (20 stanowisk) – 1 dzień, orientering - marsz na orientację z elementami survivalu i musztry wojskowej, nocne podchody, zaawansowane gry terenowe „czytanie mapy”, nauka postępowania się busolą, rysowanie map i planów, „czytanie z gwiazd”, sygnalizacja i komunikowanie się w terenie – łącznie 2 dni.



## Obozy kajakowo – rowerowe

### Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Trasy rowerowe oraz odcinki spływu są ułożone tak, aby zapewnić komfort uczestnikom. Pokonanie standardowego odcinka dziennego zajmuje zwykle około 4 - 5 godzin. Nasza propozycję adresujemy do młodych ludzi, chcących zwiedzić na rowerze i z wiosłem w dłoniach przepiękne tereny. Przewidywany jest kilka całoniedziowych wycieczek rowerowych, podczas których można będzie zobaczyć m.in.: jedno z największych w Europie wrzosowisk, supertajną radziecką bazę wyrzutni rakiet, „wymarłe miasto” Kłomino. Na spływie grupa przepłynie szlakiem Piławy – największego dopływu Gwdy. Spływ rozpocznie się z wyspy Wydrzej na jeziorze Komorze, skąd przez wiele mniejszych jezior, dopłynie do Nadarżyc, a przy odpowiednich warunkach atmosferycznych oraz stanie psychofizycznym uczestników, aż do Szwecji. Na przebycie tej części szlaku Piławy potrzeba 4 - 5 dni. Szlak można zaliczyć do bardzo malowniczych i ciekawych krajoznawczo. Jego niewątpliwą atrakcją są elementy niemieckiej żelaznej linii obronnej, zwanej Wałem Pomorskim. W czasie trwania obozu, grupie dostarczane będą ciepłe obiady, a każda noc spędzana będzie w wygodnym łóżku hotelowego pokoju.

## Szkoleniowy obóz motorowodny

### Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Podczas pobytu uczestnicy odbędą kurs na sternika motorowodnego oraz podstawowe szkolenie z jazdy na nartach wodnych – ok. 1 godzina w czasie obozu. Po zdaniu egzaminu otrzymają uprawnienia do prowadzenia jachtów motorowych z silnikiem do mocy do 60 kW po wodach śródlądowych oraz morskich w strefie 2 Mm od brzegu. Uczestnicy realizują program wspólny dla wszystkich obozów. Ponadto będziecie mogli zwiedzić na rowerach poligon z jednymi z największych w Europie wrzosowiskami oraz pozostałości po bunkrach Wału Pomorskiego, plażować nad jeziorem i zażywać kąpiele pod okiem ratownika, nauczyć się strzelać z łuku, broni pneumatycznej, ASG oraz markerów do gry w paintball, pograć w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę plażową. Weźmiecie udział w grach terenowych: podchody, bieg na orientację. Egzamin i patent sternika – dodatkowo płatny 125 zł. Konieczna umiejętność pływania i zgoda rodziców na uczestnictwo w szkoleniu motorowodnym.

## Informacje praktyczne

Konieczne są: nieprzemakalna kurtka i ciepły sweter (lub polar), strój kąpielowy i czepek, co najmniej dwie pary butów sportowych (w tym tzw. „hałwki”), latarka z zapasem baterii, szczyroryk, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, krem ochronny z filtrem oraz strój (dres), z którym chętnie rozstaniecie się po zakończeniu obozu. Należy również zabrać poprawnie wypełnioną kartę obozową, numer PESEL oraz zaświadczenie od laryngologa (dotyczy uczestników obozu nurkowego). W cenie zapewniamy wszelki sprzęt specjalistyczny, potrzebny do realizacji programu poszczególnych obozów.

## Uwagi

Programy obozów będą zrealizowane w całości, a kolejność zajęć ustali kadra w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem wykwalifikowanych instruktorów.



Nr grupy	Terminy	Paintballowy	Kursy nurkowania	Kajakowo – rowerowy	ASG	Motorowodny	Rekreacyjny
ŁPOB 01	27.06 - 08.07	1.699 zł	2.199 zł	1.649 zł	1.699 zł	2.249 zł	1.599 zł
ŁPOB 02	09.07 - 20.07	1.699 zł	2.199 zł	1.649 zł	1.699 zł	2.249 zł	1.599 zł
ŁPOB 03	21.07 - 01.08	1.699 zł	2.199 zł	1.649 zł	1.699 zł	2.249 zł	1.599 zł
ŁPOB 04	02.08 - 13.08	1.699 zł	2.199 zł	1.649 zł	1.699 zł	2.249 zł	1.599 zł
ŁPOB 05	14.08 - 25.08	1.699 zł	2.199 zł	1.649 zł	1.699 zł	2.249 zł	1.599 zł

Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r. Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r. Szczegóły na str. 2



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl