

POLSKA - Pojezierze Drawskie - Czaplinek

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy "KUSY DWÓR" położony w zalesionym terenie Drawskiego Parku Krajobrazowego, nad jeziorem Drawskim w odległości 4 km od centrum Czaplinka. Na terenie ośrodka znajdują się pawilony hotelowe, sala do gry w tenisa stołowego, korty tenisowe, ścianka wspinaczkowa, bilard, świetlice TV, sala dyskotekowa z barem, kawiarnia, miejsce na ognisko, strzeżone kąpielisko, wypożyczalnia sprzętu pływającego i nurkowego, boiska do piłki siatkowej-plażowej, boiska do piłki nożnej, koszykówki. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 3 - osobowych z łazienkami.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT

Autokar turystyczny. Rozkład jazdy wraz z dopłatami na str. 21

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, realizację programu, ubezpieczenie, opiekę wychowawców, instruktorów.

Oboz sportowo-rekreacyjny

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.
Podczas obozu będziecie mogli: spróbować swoich sił na windsurfingu, sprawdzić czy łatwo pływa się kajakami, pożeglować rekreacyjnie ze sternikiem jachtem kabinowym lub poćwiczyć samodzielnie na mniejszych jednostkach, zagrać w tenisa ziemnego, podszkolić się w pływaniu podczas gier i zabaw w wodzie, nauczyć się strzelania z broni sportowej (pneumatycznej) i łuków, powspinać na specjalnie przygotowanej ścianie w ośrodku, pograć w siatkówkę plażową, piłkę nożną, koszykówkę, tenisa stołowego, rzutki i badmintona, zobaczyć jak wyglądają gry terenowe: podchody, biegi sprawnościowe. Wieczory spędzicie przy ognisku bądź w dyskotekę poznając nowych przyjaciół z całej Polski.

Siatkówka plażowa

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.
To sport coraz bardziej popularny. Proponujemy Wam szkolenie w tej dziedzinie pod okiem instruktorów, na odpowiednio przygotowanych boiskach znajdujących się nad brzegiem jeziora Drawskiego. Zajęcia będą się odbywały dwa razy dziennie po 1,5 godziny. Czego się nauczycie sprawdzicie sami podczas turniejów obozowych i międzyobozowych. Oprócz siatkówki weźmiecie udział w większości zajęć grupy sportowo-rekreacyjnej, a z całą pewnością w zajęciach wieczornych.

Piłka nożna

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.
To gra bardzo popularna. Teoretycznie wszyscy umieją w nią grać ale prawie nikt nie trenuje jej pod okiem instruktorów - trenerów, których my zapewniamy. Podczas codziennych zajęć, poznacie arkana piłkarskie, będziecie doskonalić technikę i taktykę gry na boisku trawiastym. Treningi odbywać się będą dwa razy dziennie po 1,5 godziny. Nabyte umiejętności sprawdzicie podczas rozgrywek obozowych i międzyobozowych. Oprócz forsownych treningów zapewniamy Wam udział w większości zajęć grupy sportowo-rekreacyjnej, a z całą pewnością w zajęciach wieczornych.



Wodne wakacje



Windsurfing

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.
Wcale nie jest taki łatwy jak się wydaje. Można jednak poznać jego podstawy w czasie trwania naszego obozu tym bardziej, że szkolicie Was będą instruktorzy dwa razy dziennie po 1,5 godziny. Efekty waszych zmagania z wodą i wiatrem sprawdzane będą podczas regat obozowych i międzyobozowych. Oprócz wody i wiatru proponujemy Wam udział w większości zajęć grupy sportowo-rekreacyjnej, a z całą pewnością w zajęciach wieczornych. Zapewniamy pianki i kamizelki ratunkowe.



Czaplinek to miasteczko na Pojezierzu Drawskim usytuowane na przesmyku między jeziorami Drawsko i Czaplinko. Miasto otaczają jeszcze trzy inne jeziora oraz zielone lasy tworząc niepowtarzalny klimat. Miejsce to jest chętnie odwiedzane przez turystów poszukujących aktywnego wypoczynku i prawdziwej przyrody w najczystszej ekologicznie zakątku Polski. Przez miasto przebiegają prawie wszystkie piesze i wodne szlaki turystyczne tego regionu. Można tu również uczestniczyć w licznych imprezach kulturalnych i sportowych, skosztować wędzonej sialawy prosto z jeziora, a nawet zwiedzić Zamek Joanitów w Drachimiu.



Obóz żeglarski dla początkujących

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Czyli dla tych, którzy nie mieli nigdy okazji, a chcieliby sprawdzić jaki to wspaniały sport. W czasie obozu poznacie podstawy teoretyczne i praktyczne żeglowania pod okiem wykwalifikowanych instruktorów. Popływacie dodatkowo jachtami kabinowymi pod opieką sternika. Będziecie mogli sprawdzić swe siły podczas regat obozowych i międzyobozowych. Dodatkowo zapewniamy Wam uczestnictwo w większości zajęć grupy sportowo – rekreacyjnej, a z całą pewnością w zajęciach wieczornych.

Obóz w rytmie salsy i hip hopu

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Dla wszystkich, którzy do tej pory nie mieli okazji lub czasu uczestniczyć w regularnych kursach tańca, przygotowaliśmy coś specjalnego! Jedyny w swoim rodzaju intensywny kurs salsy i hip hopu pomoże Wam szybko zdobyć podstawowe umiejętności oraz poznać wiele specjalnych trików, tak abyście nimi mogli zachwycić na różnych dyskotekach lub balach. Zajęcia pozwolą na poznanie najmodniejszych i najnowszych stylów tańca takich jak: Salsa solo, Ragga Jam, House, HipHop/Newstyle. Zajęcia (ok. 3 godz. dziennie) poprowadzą tancerze i instruktorzy z ogromną pasją i zapałem, ugruntowaną wiedzą i doświadczeniem w prowadzeniu największej w Łodzi szkoły tańca.

Obóz Skat'owy (dla jeżdżących na desce)

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Skateboarding to jeden z najbardziej widowiskowych sportów, narodził się w latach 70' w słonecznej Kalifornii i szybko stał się popularny na całym Świecie. Zajęcia będą realizowane w nowym, profesjonalnie wyposażonym (halfpipe, rampa, bank, rail) skateparku. Podczas zajęć prowadzonych przez instruktorów podszkolicie się w jeździe na desce, opanujecie podstawowe tricki takie jak ollie, manual, slide poznacie różne graby i filipy. Wszystkie zajęcia poprzedzi solidna rozgrzewka, instruktorzy zwrócą wam uwagę na najczęstsze kontuzje i sposoby ich unikania. Będziecie mieli też niepowtarzalną okazję namalowania graffiti „na legalu” na specjalnie przygotowanej ścianie, wasze prace będą podziwiali inni uczestnicy obozu.

Uwaga! Uczestnicy obozu skate'owego powinni zabrać ze sobą deskę, kask oraz ochraniacze na kolana, łokcie, nadgarstki i kręgosłup.

Informacje praktyczne

Konieczne są: nieprzemakalna kurtka i ciepły sweter (lub polar), a dodatkowo strój (dres), z którym chętnie rozstaniecie się po obozie, strój kąpielowy oraz co najmniej dwie pary butów sportowych (w tym tzw. halówki), latarka z zapasem baterii, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne oraz krem ochronny z filtrem. W cenie zapewniamy wszelki sprzęt specjalistyczny, potrzebny do realizacji programu poszczególnych obozów.

Uwagi

Program będzie zrealizowany w całości, a kolejność zajęć ustali kadra obozu w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Wszystkie zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa i pod nadzorem instruktorów.



| Nr grupy | Terminy 12 dni | Sport i rekreacja, Siatkówka Obóz skat'owy, Piłka nożna, Salsa, HipHop | Windsurfing | Żeglarski |
|----------|----------------|--|-------------|-----------|
| ŁPOC 01 | 27.06 – 08.07 | 1.599 zł | 1.699 zł | 1.649 zł |
| ŁPOC 02 | 09.07 – 20.07 | 1.599 zł | 1.699 zł | 1.649 zł |
| ŁPOC 03 | 21.07 – 01.08 | 1.599 zł | 1.699 zł | 1.649 zł |
| ŁPOC 04 | 02.08 – 13.08 | 1.599 zł | 1.699 zł | 1.649 zł |
| ŁPOC 05 | 14.08 – 25.08 | 1.599 zł | 1.699 zł | 1.649 zł |

Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.
Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r. Szczegóły na str. 2



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl