

POLSKA - Długie

ZAKWATEROWANIE

Ośrodek Wypoczynkowy „CADET” - położony bezpośrednio nad jeziorem Lipie. Wieczorami oraz rankiem można oglądać ze swoich pokoi przepiękne widoki zachodów oraz wschodów słońca. Jeśli chcecie przeżyć prawdziwą przygodę na wodzie nie znajdziecie lepszego miejsca. Pokoje 4, 5 osobowe (jedno łóżko piętrowe) z nowymi meblami sosnowymi oraz łazienkami. Na terenie ośrodka możliwość korzystania z rowerów, własna przystań żeglarska, pomost i kąpielisko. W ośrodku znajduje się również świetlica, sala wykładowa, stołówka, barek, miejsce na ognisko, grill, taras widokowy z leżakami i wypożyczalnia sprzętu wodnego.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki), śniadania i kolacje – szwedzki stół, obiady serwowane. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną.

TRANSPORT

Autokar turystyczny. Rozkład jazdy wraz z dopłatami na str. 21

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie,

Kolonia sportów wodnych

Wiek uczestników 7 - 11 lat.

Wodna przygoda, zabawa połączona z nauką, w programie: windsurfing (6 godz.), żeglarstwo (Omega i Optymist – 6 godz.), kajakarstwo (6 godz.), kajak polo, ciągnięcie na kolanku i oponce (5 godz.), elementy ratownictwa wodnego (2 godz.), nauka i doskonalenie pływania w pław. **Na lądzie też wiele atrakcji:** survival (6 godz.), wycieczka do Kosina – a tam: (mini zoo, jazda konna, przejażdżka ciuchcią, miasteczko westernowe), igrzyska kolonistów, konkurs strzelania z wiatrówki, ścianka wspinaczkowa, nocne przejście w „dżungli”, konkurs plastyczny i muzyczny, malowanie twarzy, zabawy integracyjne, gra piracka, chrzest wodniacki, zabawy w kuli wodnej, gry i zabawy ruchowe, zabawy taneczne, ogniska z gitarą. **Codziennie 3 godziny wodnej przygody plus 2 godziny zabawy na lądzie.**

Obóz sportów wodnych

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Spróbujecie wszystkiego co można robić na wodzie! Zaczynamy od **żeglarstwa** – nauka teorii i podstawowych manewrów jachtem. Pływamy na jachtach klasy Omega i Optymist (10 godz. zajęć). **Windsurfing** – uczymy jak utrzymać się na desce, ostrzyć i odpadać od wiatru, halsować (10 godz. zajęć). Zapewniamy cały konieczny sprzęt: deska, żagiel, pianka. **Kajaki** (nie będzie nudno!) - oprócz tradycyjnych wycieczek szlakami wodnymi proponujemy: pokonywanie toru przeszkód, wyścigi i grę w „kajak polo”. Kajaki jedno- i dwuosobowe (10 godz. zajęć). **Narciarstwo wodne** – zabawy na nartach, desce czy oponce ciągniętej przez motorówkę. Zarówno dla nowicjuszy jak i dla „prawdziwych twardzieli” (5 godz. zajęć) Na koniec „wodne dziwa” - kula wodna, chodzenie po wodzie, aqua skier. (5 godzin zajęć). W sumie 40 godzin wspaniałej zabawy na wodzie, a to jeszcze nie wszystko! Program uzupełniają **zajęcia survivalowe** (1 dzień): park linowy (tyrolka), budowa wieży i tratwy, zajęcia fakultatywne (ścianka wspinaczkowa, gry ruchowe, wycieczki rowerowe), zajęcia integracyjne (gry: wojenna i jeziorna, nocny patrol, dyskoteka, ognisko).



Obóz sportów wodnych

opiekę kadry pedagogicznej i instruktorskiej oraz opiekę medyczną, koszt realizacji programu (w tym zajęć specjalistycznych), nagrody i pamiątki, transport, ubezpieczenie. Każdy uczestnik na zakończenie otrzymuje płytę CD ze zdjęciami i certyfikatem uczestnictwa w obozie.



Informacje praktyczne

Konieczne są: legitymacja szkolna, kurtka przeciwdeszczowa, dwie pary obuwia, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy. Należy również zabrać poprawnie wypełnioną kartę obozową, numer PESEL.

Uwagi

Kolejność zajęć ustali kadra w zależności od pogody i predyspozycji psychofizycznych uczestników. Zajęcia specjalistyczne prowadzone będą przez instruktorów przy zachowaniu wszelkich środków bezpieczeństwa.



Długie to niewielka miejscowość, malowniczo położona na pojezierzu Dobiegniewskim, między Puszcą Notecką, a Drawieńskim Parkiem Narodowym. Kilka większych i niezliczona ilość mniejszych jezior tworzy drugi, po Mazurach, najdłuższy szlak wodny w Polsce. Wysoki stopień zalesienia, zbiorniki wodne i rzeki tworzą wspaniałą scenę dla wypoczynku. Czyste wody i nie tknięte ludzką ręką lasy przyciągają w te strony licznych turystów. Warunki naturalne tego regionu sprzyjają uprawianiu różnych form aktywnego wypoczynku, zwłaszcza sportem wodnym.



Nr grupy	Terminy	Kolonia, obóz
ŁPOL 01	27.06 – 08.07	1.749 zł
ŁPOL 02	09.07 – 20.07	1.749 zł
ŁPOL 03	21.07 – 01.08	1.749 zł
ŁPOL 04	02.08 – 13.08	1.749 zł
ŁPOL 05	14.08 – 25.08	1.749 zł

Zniżka dla Stałych Klientów – 50 zł
First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.
Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r.
Szczegóły na str. 2



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl