

SŁOWACJA - Zemplíńska Sirava

ZAKWATEROWANIE

Hotel Merkur klasy turystycznej, położony nad jeziorem Zemplíńska Sirava. Hotel posiada restaurację, świetlicę, profesjonalną dyskotekę. Pokoje 4, 5 i 6-osobowe z łazienkami. Obiekt posiada: stół do tenisa, 2 sauny, jacuzzi, siłownię, grill, boisko do koszykówki. W pobliżu znajduje się basen odkryty, basen kryty, korty tenisowe, boisko do piłki nożnej.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki) w restauracji hotelowej. Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek prowiant

TRANSPORT

Autokar turystyczny.

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (11 noclegów), wyżywienie, transport, ubezpieczenie, program, opiekę kadry pedagogicznej.

Program ogólny dla wszystkich typów obozów

1. Morskie Oko- jezioro położone na terenie rezerwatu Vihorlat.
2. Michalovce - (wycieczka realizowana autobusem miejskim).
3. Koszyce – jedno z najpiękniejszych i najczęściej odwiedzanych miast Słowacji, historyczne centrum regionu z wieloma cennymi zabytkami min. Katedra św. Elżbiety, Kaplica św. Michała, Ratusz.
4. Wejście do centrum rekreacyjnego Hotelu Merkur /sauna fińska, sauna turecka, jacuzzi/ - 35 min.
5. Dyskoteki.
6. Pięć całodziennych wejść na baseny otwarte

Wycieczki fakultatywne dodatkowo płatne

1. Węgry – Miskolc Baseny Termalne. Cena ok. 15 Euro.
2. Liptowski Mikulasz- Tatralandia. Cena ok. 15 Euro.
3. Aqua City Poprad. Cena ok. 10 Euro.
4. Słowacki Raj. Cena ok. 10 Euro.

Informacje praktyczne

Zalecane kieszonkowe - 80 EUR.

Obóz pływacki

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Podczas codziennych zajęć na basenie (2x45 min) pod fachową opieką ratownika, uczestnicy obozu będą uczyć się lub doskonalić umiejętność pływania.

Obóz piłki nożnej

Wiek uczestników 13 - 18 lat.

Oprócz programu ogólnego będą organizowane codziennie dwa treningi po 1,5 godz. na boisku otwartym dostosowanym do wieku uczestników, gdzie zawodnicy będą mogli doskonalić technikę indywidualną oraz elementy taktyki gry zespołowej. Na każdym treningu będą rozgrywane mecze piłki nożnej gdzie uczestnicy będą mogli wykazać się zdobytymi umiejętnościami. Uczestnicy obozu powinni posiadać buty piłkarskie tzw „korki” oraz dres.



Kraina malowniczych jezior i gór



Słowacja to gościnny i malowniczy zakątek Europy Środkowej. Parki narodowe, jaskinie ze wspaniałymi stalagmitami, górskie krajobrazy z wodospadami, gotyckie budowle to główne atrakcje Słowacji. **Zemplíńska Sirava** - największe jezioro we wschodniej Słowacji, ośrodki wypoczynkowe, hotele, restauracje, kempingi, wypożyczalnia sprzętu wodnego i sportowego, tworzą 11 ha kompleks wypoczynkowy. Liczne szlaki turystyczne na terenie przylegającego rezerwatu przyrody Vihorlat umożliwiające uprawianie turystyki górskiej.



Obóz tenisa ziemnego

Wiek uczestników 10 - 13 lat, 14 - 18 lat.

Oprócz programu ogólnego: nauka gry w tenisa ziemnego na dwóch kortach o nawierzchni ceglanej. Zajęcia obejmują dwa treningi dziennie po 1 godzinie prowadzone przez studentów AWF. Na zakończenie turnusu turniej tenisa z nagrodami. Uczestnicy obozu muszą posiadać własne rakietki tenisowe i piłeczki.

Obóz salsy i tańca towarzyskiego

Wiek uczestników 12 - 18 lat.

Oprócz programu ogólnego- dodatkowo zajęcia ruchowe przy muzyce prowadzone przez instruktora aerobiku, nauka salsy i tańca towarzyskiego dwa razy dziennie po 1,5 godz. Zajęcia prowadzone przez doświadczonych członków Klubu tańca towarzyskiego. Na zakończenie turnusu kurs tańca z nagrodami.

Obóz rekreacyjny

Wiek uczestników 10 - 15 lat.

Instruktorzy poprowadzą zajęcia sportowe i rekreacyjne. W programie kąpiele w jeziorze, gry sportowe, turniej tenisa stołowego, codzienne dyskoteki, wspólne ogniska, konkursy, rejs statkiem po jeziorze, piesze wycieczki w góry.

Obóz sportów ekstremalnych

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Obóz przeznaczony jest dla młodzieży pragnącej przeżyć dreszczyk emocji, poczuć adrenalinę płynącą w ich krwi. Podczas trwania obozu prowadzone będą zajęcia w ośrodku sportów ekstremalnych (przejażdżka na skuterach wodnych, pływanie na oponie ciągniętej za motorówką, jazda na kładkach w różnych warunkach terenowych). W trakcie imprezy odbędą się zajęcia z paintballu, zakończone zawodami między dwoma drużynami. Ze względów bezpieczeństwa kadra obozu ma prawo dostosować program do możliwości uczestników.

Uwagi

Cena nie obejmuje biletów wstępu. Uczestnicy muszą posiadać 30 EUR na pokrycie kosztów programu.



Nr Grupy	Terminy	Taniec	Sporty ekstremalne	Rekreacja	Piłka nożna	Pływanie	Tenis
LSMZ01	30.06 - 11.07	1.299 zł	1.399 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.299 zł	1.279 zł
LSMZ02	12.07 - 23.07	1.299 zł	1.399 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.299 zł	1.279 zł
LSMZ03	24.07 - 04.08	1.299 zł	1.399 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.299 zł	1.279 zł
LSMZ04	05.08 - 16.08	1.299 zł	1.399 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.299 zł	1.279 zł
LSMZ05	17.08 - 28.08	1.249 zł	1.349 zł	1.149 zł	1.249 zł	1.249 zł	1.229 zł

Zniżka dla stałych klientów - 50 zł
 First Minute - zniżka 150 zł do 15.03.2010
 Wiosenna Promocja - zniżka 100 zł do 15.04.2010
 szczegóły na str. 2

Godz. wyjazdu	Miejsowość	Dopłata	Godz. przyjazdu
03.00	Bydgoszcz	125 zł	ok. 23.55
04.00	Toruń	125 zł	ok. 23.00
05.10	Wrocław	125 zł	ok. 22.00
07.20	Łódź	100 zł	ok. 20.15
08.20	Piotrków Tryb.	75 zł	ok. 19.15
10.00	Kielce	50 zł	ok. 17.30
11.30	Ostrowiec Św.	50 zł	ok. 16.00
03.30	Poznań	125 zł	ok. 24.00
05.00	Leszno	125 zł	ok. 22.30
07.00	Wrocław	100 zł	ok. 20.30
09.00	Opole	100 zł	ok. 18.30
11.00	Katowice	100 zł	ok. 16.30
12.30	Kraków	75 zł	ok. 15.00
14.30	Tarnów	50 zł	ok. 13.00
17.00	Rzeszów	25 zł	ok. 11.00
08.00	Białystok	100 zł	ok. 22.30
10.40	Siedlce	75 zł	ok. 17.00
11.10	Łuków	50 zł	ok. 16.30
12.30	Lublin	75 zł	ok. 14.30
08.30	Warszawa	100 zł	ok. 19.30
15.00	Janów Lubelski		ok. 13.00
Przyjazd			Wyjazd
ok. 23.00	Zemplínska Sirava		07.00

Lista przystanków na str. 124



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl