

SŁOWACJA - Slanicka Osada

ZAKWATEROWANIE

Pensjonat Slanica - położony bezpośrednio nad Jeziorem Orawskim (150 m od plaży). Pokoje typu studio (2+2, 2+3 lub 3+4) z łazienkami. W budynku restauracja, kawiarnia, siłownia, sauna. Obiekt posiada zaplecze sportowe: salę z boiskiem do siatkówki i koszykówki, korty tenisowe, boisko do piłki nożnej, wypożyczalnię sprzętu wodnego (rowery wodne), wypożyczalnię rowerów górskich.

WYŻYWIENIE

Całodzienne (3 posiłki). Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu. Ostatni posiłek: śniadanie w dniu wyjazdu oraz prowiant na drogę powrotną. W trakcie całodziennych wycieczek prowiant.

TRANSPORT

Autokar turystyczny.

CENA OBEJMUJE

Zakwaterowanie (10 noclegów), wyżywienie, transport, organizację programu, ubezpieczenie, opiekę kadry pedagogicznej.

Program wspólny dla wszystkich obozów

Obozy mają charakter rekreacyjny. Wykwalifikowani instruktorzy poprowadzą zajęcia sportowe i rekreacyjne. Zajęcia sportowe to głównie gry zespołowe: koszykówka, siatkówka. W trakcie obozu przewidujemy dużą ilość rozgrywek sportowych. Zajęcia i rozgrywki prowadzone będą na boiskach otwartych oraz w hali sportowej. Zajęcia rekreacyjne to gry i zabawy ruchowe, zajęcia na rowerach wodnych, wędrówki piesze, wycieczki rowerowe. Nie zabraknie również czasu na odpoczynek na plaży nad jeziorem pod opieką ratownika. Dla bardziej aktywnych ruchowo zorganizujemy zajęcia na siłowni. Program uzupełniający stanowią: wycieczki górskie i krajoznawcze, m.in.: w Pasma Magury Orawskiej np. na Magurkę; w Tatry Zachodnie do Doliny Rohackiej (wodospady), jazda pojazdem gąsienicowym; do Aqua Parku Tatrlandii (gorące źródła) i do Demianowskiej Doliny, wjazd dwoma wyciągami na Chopok; całodzienna wycieczka do Bańskiej Bystrzycy; rejs statkiem po jeziorze i zwiedzanie wyspy; a także dyskoteki i ogniska. Dla tych których interesuje w szczególności poprawa kondycji fizycznej, doskonalenie lub nabywanie nowych umiejętności sportowych zorganizujemy treningi w większym wymiarze zdan.



Jezioro Orawskie - największy sztuczny zbiornik Słowacji



Kolonie

Wiek uczestników 9 - 13 lat.

Dla uczestników kolonii zorganizowane zostaną zajęcia rekreacyjno-sportowe, takie jak piłka nożna, tenis stołowy, bilard, piesze wędrówki w okoliczne góry. Ponadto plażowanie, gry i zabawy ruchowe, zajęcia plastyczne i muzyczne.

Orawa - kraina historyczno - geograficzna usytuowana w kotlinie, na pograniczu Słowacji i Polski, otoczona górami: od północy grzbietem Beskidu Zachodniego (pasmo Babiej Góry), od zachodu pasmem Małej Fatry, od wschodu Tatrmi Zachodnimi. Jezioro Orawskie - największy sztuczny zbiornik Słowacji, będący równocześnie jednym z najpiękniejszych miejsc wypoczynku w tym kraju. Slanicka Osada położona jest 3 km od Namiestowa nad samym brzegiem Jeziora Orawskiego. Takie położenie stwarza warunki zarówno do uprawiania turystyki wodnej, górskiej, jak i krajoznawczej.



Piłka nożna

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Obóz przeznaczony dla dzieci i młodzieży zainteresowanej grą w piłkę nożną. Podczas treningów uczestnicy zapoznają się z elementami techniki indywidualnej oraz podstawowymi elementami taktyki. W trakcie obozu zorganizujemy dwa treningi po 1,5 godz. dziennie oraz rozgrywki piłkarskie w składach 5 – osobowych. Treningi i rozgrywki prowadzone będą głównie na boiskach otwartych z nawierzchnią ceglana o wymiarach ok. 20 m x 30 m lub w hali sportowej. Uczestnicy obozu powinni mieć buty piłkarskie do gry w hali.

Koszykówka

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Podczas dwóch codziennych treningów po 1,5 godz. uczestnicy zapoznają się z podstawowymi elementami taktycznymi. Rozgrywki pomiędzy poszczególnymi grupami będą znakomitą okazją do wykazania koszykarskich umiejętności. Treningi i rozgrywki prowadzone będą w hali sportowej.

Siatkówka

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Obóz przeznaczony jest dla młodzieży, która pasjonuje się grą w siatkówkę. Podczas dwóch codziennych treningów po 1,5 godz. uczestnicy doskonalą technikę indywidualną oraz zapoznają się z podstawowymi elementami taktycznymi. Treningi i rozgrywki prowadzone będą w hali sportowej oraz na boiskach otwartych.

Obóz tenisowy

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Obóz przeznaczony jest dla młodzieży zainteresowanej nauką gry w tenisa ziemnego lub doskonaleniem jej elementów. W programie dwa treningi dziennie po 1,5 godz. na kortach o nawierzchni ceglastej prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Uczestnicy obozu muszą mieć własne rakietki tenisowe.

Obóz rekreacyjny

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Dla wszystkich uczestników obozu realizowany będzie program sportowo-rekreacyjny. Wykorzystując bogatą bazę ośrodka zorganizujemy zajęcia takie jak: koszykówka, siatkówka, piłka nożna, siłownia, tenis stołowy, bilard.

Obóz taneczny z elementami fitness

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Zajęcia taneczne: disco i pop, gorące rytmy brazylijskiej samby, żywiołowa cha-cha, niezwykle i zaskakujące połączenie tańców latynoamerykańskich salsy i mambo, a także tańce towarzyskie. Opanowanie podstaw tych tańców zapewni swobodę poruszania się na parkiecie w każdej sytuacji, a wszystko to pokażą i nauczą nasi instruktorzy. Dodatkowo zajęcia fitness: w formie step, tbc, tbu, funky, hip hop, latino, brazylijski, afro.

Warsztaty fotografii artystycznej

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Warsztaty pomogą rozwinąć wyobraźnię, wrażliwość i kreatywność. Uczestnicy nauczą się, jak prawidłowo komponować zdjęcia, w jakim planie umieścić obiekt. Poznają techniczne aspekty wykonywanych zdjęć. Najważniejszym elementem obozu będą plenery fotograficzne. Uczestnicy fotografować będą wspaniałe Tatry, piękne okolice Jeziora Orawskiego, ruiny zamków, bujną roślinność. Młodzi adepci fotografii przygotowują sesję zdjęciową z udziałem modeli - uczestników innych obozów. Podsumowaniem turnusu będzie pokaz zdjęć. Na obóz należy zabrać cyfrowy aparat fotograficzny.

Obóz komputerowy

Wiek uczestników 14 - 18 lat.

Uczestnicy w zależności od zaawansowania informatycznego zapoznają się: Systemem operacyjnym m.in. Windows, Linux, projektowaniem stron internetowych, prezentacją multimedialną. Swoje prace będą mogli umieścić na stronach internetowych. Zorganizujemy także turnieje gier sieciowych.

Informacje praktyczne

Zalecamy zabranie stroju kąpielowego oraz odpowiedniego stroju i obuwia do zajęć przewidzianych w programie, zgodnie z informacjami przy opisie obozów. Należy zabrać również legitymację szkolną, plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę oraz rękawiczki, ciepły sweter lub polar.

Uwagi

Cena nie obejmuje biletów wstępu. Uczestnicy muszą mieć ok. 60 EUR na pokrycie kosztów programu (bilety wstępu, korzystanie z obiektów sportowych, przejazdy). Zalecane kieszonkowe - łącznie ok. 100 EUR. W dniach całodziennych wycieczek nie ma zajęć sportowych, w tym również profilowanych.



Godz. odjazdu	Miejscowość	Dopłata	Godz. powrotu
03.00	Gdańsk	150 zł	ok. 23.15
04.40	Grudziądz	150 zł	ok. 22.35
05.45	Bydgoszcz	125 zł	ok. 21.30
07.00	Toruń	125 zł	ok. 20.15
08.00	Włocławek	100 zł	ok. 19.15
06.30	Poznań	125 zł	ok. 20.45
07.30	Września	125 zł	ok. 19.45
08.45	Konin	125 zł	ok. 18.30
10.45	Łódź	100 zł	ok. 16.30
04.00	Białystok	150 zł	ok. 23.00
07.30	Warszawa	125 zł	ok. 19.30
12.15	Piotrków Tryb.	75 zł	ok. 15.30
13.00	Radomsko	50 zł	ok. 14.45
13.45	Częstochowa	25 zł	ok. 14.00
14.45	Sosnowiec	25 zł	ok. 13.00
15.00	Katowice	25 zł	ok. 12.30
07.30	Zielona Góra	150 zł	ok. 20.00
09.00	Lubin	125 zł	ok. 18.30
09.30	Legnica	100 zł	ok. 18.00
11.00	Wrocław	75 zł	ok. 16.30
12.30	Opole	50 zł	ok. 15.00
14.00	Gliwice	50 zł	ok. 13.30
17.00	Kraków		ok. 11.00
10.00	Lublin	125 zł	ok. 18.00
11.00	Puławy	100 zł	ok. 16.00
12.30	Radom	75 zł	ok. 15.00
14.00	Kielce	50 zł	ok. 13.30
Przyjazd			Wyjazd
ok. 21.00	Slanicka Osada		08.00

Lista przystanków na str. 124

Nr grupy	Terminy	Kolonie	Rekreacja	Taniec i Fitness, Komputery	Tenis, Fotografia	Piłka nożna, Koszykówka, Siatkówka
PSOS 01	26.06 - 06.07	1.099 zł	1.149 zł	1.249 zł	1.299 zł	1.199 zł
PSOS 02	07.07 - 17.07	1.149 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.349 zł	1.249 zł
PSOS 03	18.07 - 28.07	1.149 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.349 zł	1.249 zł
PSOS 04	29.07 - 08.08	1.149 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.349 zł	1.249 zł
PSOS 05	09.08 - 19.08	1.149 zł	1.199 zł	1.299 zł	1.349 zł	1.249 zł
PSOS 06	20.08 - 30.08	1.099 zł	1.149 zł	1.249 zł	1.299 zł	1.199 zł

Zniżka dla Stałych Klientów - 50 zł First Minute - zniżka 100 zł do 15.03.2010 r.
Wiosenna Promocja - zniżka 50 zł do 15.04.2010 r. Szczegóły na str. 2

Zalóż bezpłatne Eurokonto Kieszonkowe

Szczegóły na www.pekao.com.pl

Member of UniCredit Group



Z ISIC 50 zł zniżki na imprezy z tego katalogu

www.almatur.pl